



## Tájékoztató az atipikus foglalkoztatás előnyeiről

A munkaerőpiacon napjainkra kialakult munkaerőhiány egyik kitörési pontja lehet az atipikus foglalkoztatás elterjedése.

A munkavállaló életkörülményei, különösen a családi kötelezettségek gyakran lehetetlenné teszik a tipikus munkavállalás és az otthoni feladatok harmonikus összehangolását. Ez azonban folyamatos stresszt okoz. Lehetetlen küldetés egyszerre otthon és a munkahelyen is maximálisan helytállni. Ennek a feszültségnek az állandósulása miatt a munkavállaló hamarabb kimerül, türelmetlenebb, kevésbé tud koncentrálni.

A fenti helyzet kialakulásának vehetjük elejét az atipikus foglalkoztatással.

### Az atipikus foglalkoztatás definíciója

A legegyszerűbb értelmezés szerint az atipikus munka eltér a tipikusnak tekintett, jellemzően nyolc órás, határozatlan idejű, munkahelyen végzett munkától. Ide tartozhat a részmunkaidőben végzett munka, a rugalmas munkarendben történő alkalmazás, illetve a szokásos munkahelytől eltérő helyszínen, pl. otthon végzett munka (távmunka).

---

**Kedvezményezett:**  
**Magyar Vöröskereszt Zala Megyei Szervezete**  
8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7.  
Tel: +36 92 510 415  
E-mail: [megyeititkarsag@mvkzala.hu](mailto:megyeititkarsag@mvkzala.hu)  
Web: [zalamegye.voroskereszt.hu](http://zalamegye.voroskereszt.hu)

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

## Az atipikus foglalkoztatás előnyei

A munkaadók gyakran bizalmatlanok az atipikus foglalkoztatással szemben. Elvégezhető-e otthonról is a munka? Nem megy a teljesítmény rovására a nagyobb munkavállalói szabadság pl. rugalmas vagy kötetlen munkaidő beosztás esetén?

Az atipikus munkavállalási lehetőség előnyös minden résztvevő számára. A munkaadó távmunka esetén költséget takaríthat meg – a munkába járás költségeihez nem kell hozzájárulni, amennyiben ez felmerül, de semmiképpen nem kell fizetni fűtésért, világításért. Kisebb iroda is elegendő, kevesebb költséggel. A munkavállaló pedig megtakarítja az utazásra fordított időt, és akkor végzi a munkát, amikor neki a legalkalmasabb. A rugalmas munkarend szintén lehetővé teszi, hogy a munkavállaló összeegyeztesse a rugalmatlan óvodával, iskolával, egyéb hivatalos ügyekkel a munkaidejét. Lehet, hogy később jön, de tovább marad. A hatékonyabb időbeosztás kiegyenlíti a munka és magánélet kihívásai közötti ellentmondásokat, csökkenti a stresszt, növeli a dolgozói teljesítményt, motiváltabbá és elkötelezettebbé teszi a munkavállalót.

Minden kutatás azt mutatja, hogy a munkaadóknak az atipikus foglalkoztatásból több hasznuk van, mint nehézségük. Az így alkalmazott munkavállaló általában tisztában van azzal, hogy meg kell mutatnia, az atipikus foglalkoztatás ellenére is ér annyit, tesz annyit, mint mások. Lehet, hogy este otthonról válaszol az e-mailekre, készíti el a táblázatot – de akkor mindent megtesz, hogy határidőre és precízen végezze el a munkáját.

Az atipikus foglalkoztatás természetesen nem alkalmazható minden munkakörben, ahol viszont nincs akadálya, érdemes bevezetni. Az egyes atipikus munkavégzési formákkal kapcsolatos jogi szabályozásról, technikai kérdésekről számos információ érhető el munkaügyi portálokon, de a Nő az erő! projekt szakmai koordinátorai is biztosítanak bővebb tájékoztatást vagy személyes konzultációs lehetőséget.

*(Utolsó frissítés: 2018. 09. 12.)*

---

**Kedvezményezett:**  
**Magyar Vöröskereszt Zala Megyei Szervezete**  
8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7.  
Tel: +36 92 510 415  
E-mail: [megyeititkarsag@mvkzala.hu](mailto:megyeititkarsag@mvkzala.hu)  
Web: [zalamegye.voroskereszt.hu](http://zalamegye.voroskereszt.hu)

  
MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**SZÉCHENYI** 

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**